



Menú Escola No Porc



DILLUNS 3

Lenties estofades

Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 4

Amanida de pasta

Lluç amb formatge al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMECRES 5

Sopa de brou amb estrelletes

Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS 6

Crema de carbassó

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIVENDRES 7

Arròs amb tomàquet sofregit

Estofat de carn a la jardinera

Fruita del temps

DILLUNS 10

Amanida de patata

Salsitxes de pollastre amb tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 11

Cigrons estofats

Tilàpia al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 12

Arròs amb tomàquet sofregit

Fingers de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 13

Macarrons amb tonyina

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 14

Mongeta tendra amb patates

Mandonguilles de pollastre a la jardinera

Fruita del temps

DILLUNS 17

Brou de carn amb estrelletes

Filet de panga al forn amb salseta i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 18

Lenties estofades

Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 19

Espaguetis bolonyesa

Pollastre al forn amb verduretes

Fruita del temps

DIJOUS 20

Crema de carbassó

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 21

Arròs amb sofregit de verduretes

Xispes de lluç al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verduretes. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Bones Vacances