

# Menú Sense Ou

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**2** Patata i mongeta tendra  
Botifarra de pagès amb patates xips  
Fruita del temps

**3** Cigrons estofats  
Pollastre al forn amb patates al caliu  
Fruita del temps

**4** Arròs amb tomàquet sofregit casolà  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**5** Patata estofada  
Bacallà al forn amb verdures  
Iogurt La Fageda

**6** Tallarins a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)  
Truita de patata amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del Temps

**9** Mongeta blanca estofada  
Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**10** Crema de pastanaga  
Rodo de llom amb salseta i patates xips  
Fruita del Temps

**11** Macarrons a la bolonyesa  
Varetes de peix al forn amb amanida d'enciam  
Fruita del Temps

**12** Sopa de brou  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda

**13** Arròs amb sofregit de verdures  
Pollastre al forn amb patates al caliu  
Fruita del temps

**16** Minestra de verdures  
Llom a la planxa amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

**17** Lenties estofades  
Hamburguesa amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del Temps

**18** Sopa de galets  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del Temps

**19** Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols i tonyina)  
Rodanxa de caella amb pisto  
Iogurt La Fageda

**20** Macarrons amb tomàquet i tonyina  
Gall dindi a la planxa amb amanida  
Fruita del Temps

**23** Mongeta blanca estofada  
Botifarra de pagès al forn amb samfaina  
Fruita del temps

**24** Patates amb pèsols  
Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

**25** Arròs amb tomàquet sofregit casolà  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

**26** Sopa de fideus  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
Iogurt La Fageda

**27** Espirals carbonara (bacon i crema de llet)  
Pollastre al forn amb patata al caliu  
Fruita del temps

**30** **SETMANA SANTA**

**31** **SETMANA SANTA**

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut [www.cesnut.com](http://www.cesnut.com)  
Rosar Montané Número col. 0681



[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)



m  
a  
r  
ç  
2  
0  
1  
5