

# Menú Sense Carn

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**2** Patata i mongeta tendra

Bocaditos de rosada amb patates xips

Fruita del temps

**3** Cigrons amb verdures

Filet de lluç al forn amb verduretes

Fruita del temps

**4** Arròs amb tomàquet sofregit casolà

Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

**5** Patata estofada

Bacallà al forn amb verduretes

Iogurt La Fageda

**6** Tallarins a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

**9** Mongeta blanca amb verduretes

Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

**10** Crema de pastanaga

Panga al forn amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

**11** Macarrons a la Napolitana

Varetes de peix al forn amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

**12** Sopa de verdures

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Iogurt La Fageda

**13** Arròs amb sofregit de verduretes

Filet de lluç amb patates al caliu

Fruita del temps

**16** Minestra de verdures

Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam

Fruita del temps

**17** Llenties amb verdures

Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

**18** Sopa de verdures i galets

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

**19** Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)

Rodanxa de caella amb samfaina

Iogurt La Fageda

**20** Macarrons amb tomàquet i tonyina

Rotllets de verdura amb amanida

Fruita del Temps

**23** Mongeta blanca amb verduretes

Calamars a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

**24** Patates amb pèsols

Panga al forn amb verduretes

Fruita del temps

**25** Arròs amb tomàquet sofregit casolà

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

**26** Sopa de verdura i galets

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

Iogurt La Fageda

**27** Espirals carbonara (sense bacon i crema de llet)

Filet de lluç amb patata al caliu

Fruita del temps

**30** SETMANA SANTA

**31** SETMANA SANTA

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes,

meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut [www.cesnut.com](http://www.cesnut.com)  
Rosar Montané Número col. 0681



[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)



m  
a  
r  
ç  
2  
0  
1  
5