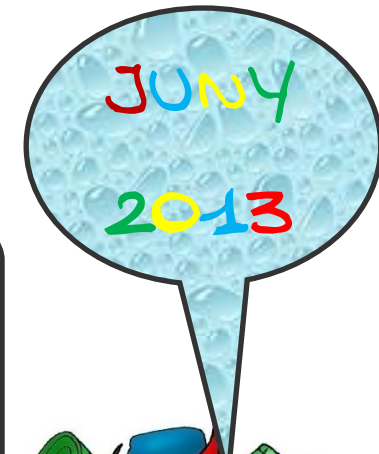




Menú Escola Règim



www.alimentart.com

DILLUNS 3

Verdura i patata

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 4

Verdura i patata

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMECRES 5

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 6

Crema de carbassó

Gall dindi amb amanida d'enciam i soja

Làctic

DIVENDRES 7

Verdura i patata

Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DILLUNS 10

Verdura i patata

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMARTS 11

Verdura i patata

Filet de panga a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 12

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 13

Verdura i patata

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Làctic

DIVENDRES 14

Mongeta tendra amb patates

Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DILLUNS 17

Verdura i patata

Filet de panga a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 18

Verdura i patata

Botifarra amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 19

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 20

Crema de carbassa

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Làctic

DIVENDRES 21

Verdura i patata

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Bones Vacances