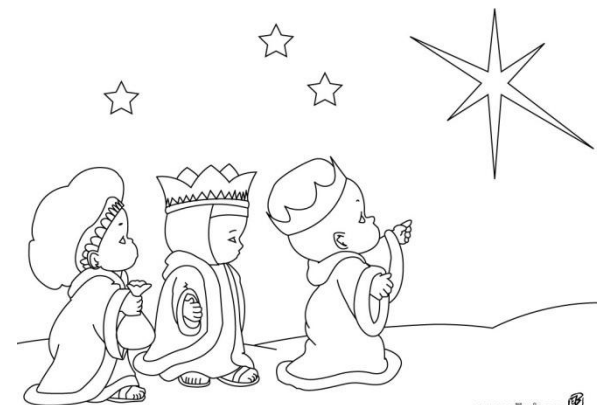




Desembre
2012

Menú Escola

No porc



il·lustracions: pineda/llibre, Tull, Lluç

DILLUNS 3

Sopa de caldo amb pasta

Salsitxes de pollastre

Fruita del temps

DIMARTS 4

Tallarines de blat amb
tongina i salsa de tomàquet

Nuggets de pollastre amb
amanida d'enciam i soja

Làctic

DIMECRES 5

Mongeta tendra amb
patates
Filet de gall dindi planxa

Fruita del temps

DIJOUS 6



**Dia de la
Constitució**

DIVENDRES 7

**Festa de lliure
disposició**

DILLUNS 10

Llenties estofades (sense
porc)

Lluç al forn amb patates

Fruita del temps

DIMARTS 11

Arròs amb tomàquet
sofregit

Salsitxes de pollastre amb
tomàquet

Làctic

DIMECRES 12

Brou de carn amb
estrelletes

Trita de patata amb
amanida d'enciam i
olives

DIJOUS 13

Crema de carbassa i
pastanaga
Croquetes de pollastre
amb amanida d'enciam i
soja
Fruita del temps

DIVENDRES 14

Sopa de rap i lluç amb
fideus

Pizza de tongina

Fruita del temps

DILLUNS 17

Macarrons amb sofregit de
verdura i tomàquet

Filet de panga al forn amb
salseta i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 18

Patates estofades

Hamburguesa de vedella a
la planxa amb amanida
d'enciam i pastanaga

Làctic

DIMECRES 19

Crema de cigrons

Gall dindi a la planxa
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS 20

Mongeta tendra amb
patates

Mandonguilles de
pollastre a la jardinera

Fruita del temps

DIVENDRES 21

Canalons de tongina

Pollastre al forn amb
patates xips

Postrera Especial



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, Kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com