

# Menú No Porc

TOT SANTS



Novembre  
2013

**DILLUNS 4**

Mongeta blanca estofada

Salsitxes de pollastre amb  
samfaina

Fruita del temps

**DIMARTS 5**

Crema de verdures

Estofat de gall dindi

Fruita del temps

**DIMECRES 6**

Arròs amb tomàquet

Lluç arrebossat amb amanida  
d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

**DIJOUS 7**

Sopa de galets

Truita de patata amb amanida  
d'enciam i olives

Làctic

**DIVENDRES 8**

Tallarins carbonara

Pollastre al forn amb patata  
panadera

Fruita del Temps

**DILLUNS 11**

Llenties estofades

Hamburguesa de pollastre al  
forn amb amanida d'enciam i  
blat de moro

Fruita del temps

**DIMARTS 12**

Crema de carbassó

Gall dindi a la planxa amb  
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

**DIMECRES 13**

Macarrons Napolitana

Bocaditos d'ou amb amanida  
d'enciam i olives

Fruita del temps

**DIJOUS 14**

Sopa de galets

Canalons d'espínacs

Làctic

**DIVENDRES 15**

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb  
salseta i pèsols

Fruita del Temps

**DILLUNS 18**

Patata i mongeta tendra

Salsitxes de pollastre amb  
patates xips

Fruita del temps

**DIMARTS 19**

Cigrons estofats

Pollastre al forn

Fruita del temps

**DIMECRES 20**

Arròs amb tomàquet

Croquetes de pollastre amb  
amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

**DIJOUS 21**

Patata estofada

Filet de panga al forn amb  
verdures

Làctic

**DIVENDRES 22**

Espirals a la siciliana

Truita de tonyina amb  
amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

**DILLUNS 25**

Mongeta blanca estofada

Bistec a la planxa amb  
amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

**DIMARTS 26**

Crema de pastanaga

Hamburguesa de pollastre amb  
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

**DIMECRES 27**

Espaguetis a la Napolitana

Nugets de peix al forn amb  
amanida d'enciam

Fruita del Temps

**DIJOUS 28**

Sopa de brou

Truita de patates amb  
amanida d'enciam i olives

Làctic

**DIVENDRES 29**

Arròs amb sofregit de  
verdures

Pollastre al forn amb patates  
panadera

Fruita del Temps



[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició:  
Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.  
Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....