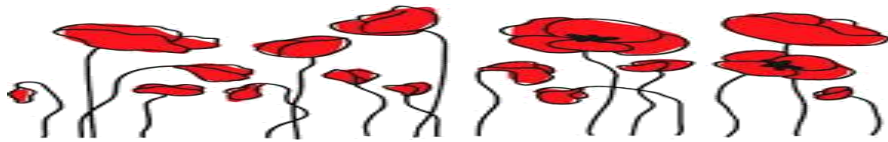


Menú Escola

No Ou



**Eduqueu els xiquets i no serà necessari castigar els homes.
(Pitàgores)**

FESTA DEL TREBALL



DIVENDRES 2

FESTA

**MAIG
2014**

DILLUNS 5

Amanida de patata

Salsitxes amb tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 6

Cigrons estofats

Tilàpia al forn amb amanida
d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 7

Arròs amb tomàquet
sofregit
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 8

Macarrons amb tonyina

Bistec a la planxa amb
amanida d'enciam i soja

Postre Làctic

DIVENDRES 9

Mongeta tendra amb
patates

Hamburguesa de pollastre
a la planxa amb amanida
d'enciam i olives

DILLUNS 12

Macarrons amb tomàquet

Filet de panga al forn amb
salseta i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 13

Llenties estofades

Botifarra amb amanida
d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 14

Espaguetis bolonyesa

Pollastre al forn amb
patates, ceba i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS 15

Crema de carbassó

Gall dindi a la planxa
amb amanida d'enciam i
soja

Postre Làctic

DIVENDRES 16

Arròs amb sofregit de
verdurettes

Lluç a la planxa amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DILLUNS 19

Mongeta blanca estofada

Hamburguesa amb amanida
d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 20

Amanida russa sense
maionesa
Escalopa de pollastre amb
amanida d'enciam i tonyina

Fruita del temps

DIMECRES 21

Crema de carbassa
Gall dindi a la planxa
amb amanida d'enciam i
soja

Fruita del temps

DIJOUS 22

Arròs amb tomàquet
sofregit
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet
Postre Làctic

DIVENDRES 23

Tallarins a la carbonara
Filet de lluç al forn amb
patates

Fruita del temps

DILLUNS 26

Cigrons estofats
Calamars a la planxa amb
amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 27

Amanida de patata
Pizza casolana de pernil i
formatge amb amanida
d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 28

Macarrons a la napolitana
Gall dindi a la planxa amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIJOUS 29

Mongeta tendra amb
patates
Mandonguilles de pollastre
a la jardinera

Postre Làctic

DIVENDRES 30

Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn amb
patates panadera

Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures. Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

Menús Revisats Dietètica i Nutricional-ment pel CESNUT / www.cesnut.com