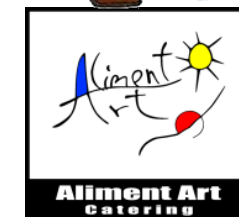


Escola



FEBRER 2014

No Ou



www.alimentart.com

DILLUNS 3

Mongeta blanca estofada

Llom adobat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 4

Crema de pastanaga

Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

DIMECRES 5

Espaguetis a la bolonyesa

Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

DIJOUS 6

Sopa de brou

Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Làctic

DIVENDRES 7

Arròs amb sofregit de verduretes

Pollastre al forn amb patates panadera

Fruita del Temps

DILLUNS 10

Patates i mongeta tendra

Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

DIMARTS 11

Llenties estofades

Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del Temps

DIMECRES 12

Sopa de galets

Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DIJOUS 13

Arròs 5 delícies

Filet de lluç al forn amb patata panadera

Làctic

DIVENDRES 14

Macarrons amb tomàquet i tonyina

Gall dindi a la planxa amb amanida

Fruita del Temps

DILLUNS 17

Mongeta blanca estofada

Botifarra amb samfaina

Fruita del Temps

DIMARTS 18

Crema de verdures

Escalopa de llom amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

DIMECRES 19

Arròs amb tomàquet

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

DIJOUS 20

Sopa de pasta

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DIVENDRES 21

Tallarins carbonara

Pollastre al forn amb patata panadera

Fruita del Temps

DILLUNS 24

Llenties estofades

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

DIMARTS 25

Crema de carbassó

Estofat de carn magra

Fruita del temps

DIMECRES 26

Macarrons Napolitana

Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

DIJOUS 27

Sopa de galets

Canalons gratinats

Làctic

DIVENDRES 28

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta

Fruita del Temps

Menús Revisats Dietètica i Nutricional-ment pel CESNUT / www.cesnut.com

L'important es no deixar de fer-se preguntes / Albert Einstein

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....