

Menú Escolar



DIMARTS 1

Crema de carbassó

Estofat de carn magra

Fruita del temps

DIMECRES 2

Macarrons Napolitana

Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 3

Sopa de galets

Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga

Làctic

DIVENDRES 4

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta

Fruita del Temps

DILLUNS 7

Patata i mongeta tendra

Botifarra amb patates xips

Fruita del temps

DIMARTS 8

Cigrons estofats

Pollastre al forn

Fruita del temps

DIMECRES 9

Arròs amb tomàquet

Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DIJOUS 10

Patata estofada

Filet de panga al forn amb verduretes

Làctic

DIVENDRES 11

Macarrons a la siciliana

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DILLUNS 14

Vacances de Setmana Santa

DIMARTS 15

Vacances de Setmana Santa

DIMECRES 16

Vacances de Setmana Santa

DIJOUS 17

Vacances de Setmana Santa

DIVENDRES 18

Vacances de Setmana Santa

PASQUA



DIMARTS 22

Llenties estofades

Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del Temps

DIMECRES 23

Sopa de Galets

Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps



DIJOUS 24

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb patata panadera

Làctic

DIVENDRES 25

Macarrons amb tomàquet i tonyina

Gall dindi amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DILLUNS 28

Mongeta blanca estofada

Botifarra amb samfaina

Fruita del temps

DIMARTS 29

Crema de verdures

Escalopa de llom amb amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMECRES 30

Arròs amb tomàquet

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.

Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....



No Ou



Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment
pel CESNUT / www.cesnuc.com

Res més lliure que la imaginació
Anònim