

Menú Escola

No Ou

TOT SANTS



Novembre
2013

DILLUNS 4

Mongeta blanca estofada

Botifarra amb samfaina

Fruita del temps

DIMARTS 5

Crema de verdures

Estofat de gall dindi

Fruita del temps

DIMECRES 6

Arròs amb tomàquet

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS 7

Sopa de fideus

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Làctic

DIVENDRES 8

Tallarins carbonara

Pollastre al forn amb patata panadera

Fruita del Temps

DILLUNS 11

Llenties estofades

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 12

Crema de carbassó

Estofat de carn magra

Fruita del temps

DIMECRES 13

Macarrons Napolitana

Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i yomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 14

Sopa de fideus

Canalons gratinats

Làctic

DIVENDRES 15

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb salseta i pèsols

Fruita del Temps

DILLUNS 18

Patata i mongeta tendra

Botifarra amb patates xips

Fruita del temps

DIMARTS 19

Cigrons estofats

Pollastre al forn

Fruita del temps

DIMECRES 20

Arròs amb tomàquet

Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DIJOUS 21

Patata estofada

Filet de panga al forn amb verdures

Làctic

DIVENDRES 22

Macarrons a la siciliana

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del Temps

DILLUNS 25

Mongeta blanca estofada

Llom adobat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 26

Crema de pastanaga

Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES 27

Espaguetis a la bolonyesa

Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

DIJOUS 28

Sopa de brou

Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Làctic

DIVENDRES 29

Arròs amb sofregit de verdures

Pollastre al forn amb patates panadera

Fruita del Temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició:
Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....