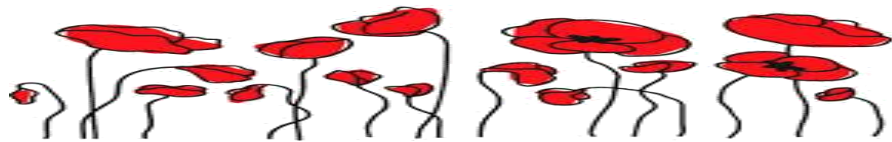


Menú Escola

No Lactosa



**Eduqueu els xiquets i no serà necessari castigar els homes.
(Pitàgores)**

FESTA DEL TREBALL



DIVENDRES 2

FESTA

**MAIG
2014**

DILLUNS 5

Amanida de patata

Salsitxes amb tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 6

Cigrons estofats

Til·làpia al forn amb amanida
d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 7

Arròs amb tomàquet
sofregit

Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 8

Macarrons amb tonyina

Truita de patates amb
amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 9

Mongeta tendra amb
patates

Hamburguesa de pollastre a
la planxa amb amanida
d'enciam i olives
Fruita del temps

DILLUNS 12

Macarrons amb tomàquet

Filet de panga al forn amb
salseta i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 13

Llenties estofades

Botifarra amb xips

Fruita del temps

DIMECRES 14

Espaguetis bolonyesa

Pollastre al forn amb
patates, ceba i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS 15

Crema de carbassó

Truita de tonyina
amb amanida d'enciam i
olives

Postre Làctic

DIVENDRES 16

Arròs amb sofregit de
verdures

Lluç a la planxa amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DILLUNS 19

Mongeta blanca estofada

Hamburguesa amb amanida
d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 20

Amanida russa

Escalopa de pollastre amb
amanida d'enciam i tonyina

Fruita del temps

DIMECRES 21

Crema de carbassa

Truita de patates
amb amanida d'enciam i
olives

Fruita del temps

DIJOUS 22

Arròs amb tomàquet
sofregit

Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet
Postre Làctic

DIVENDRES 23

Tallarins amb tomàquet

Filet de lluç al forn amb
patates

Fruita del temps

DILLUNS 26

Cigrons estofats

Calamars a la planxa amb
amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 27

Amanida de patata

Pizza casolana de tonyina
amb amanida d'enciam i blat
de moro

Fruita del temps

DIMECRES 28

Macarrons a la napolitana

Truita de patates amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 29

Mongeta tendra amb
patates

Llom a la planxa amb
amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 30

Arròs amb tomàquet

Pollastre al forn amb
patates panadera

Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició:
Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

Menús Revisats Dietètica i Nutricional-ment pel CESNUT / www.cesnut.com