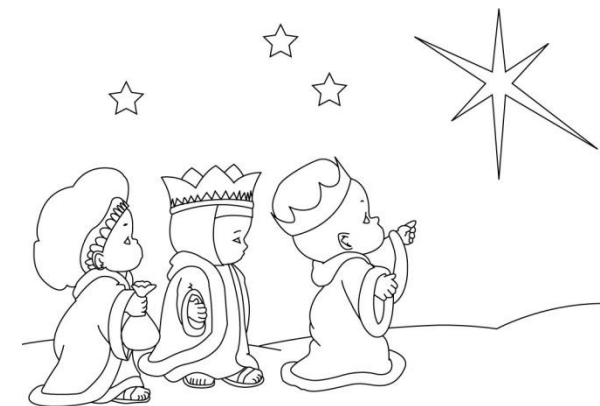




Desembre
2012

Menú Escola Col·legi Miro



DILLUNS 3

Sopa de caldo amb pasta
Truita de patates amb
amanida
Fruita del temps

DIMARTS 4

Tallarines de blat amb
tonyina i salsa de tomàquet
Nuggets de pollastre amb
amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita del temps

DIMECRES 5

Mongeta tendra amb
patates
Rodó de llonganissa amb
verdurettes
Fruita del temps

DIJOUS 6


**Dia de la
Constitució**

DIVENDRES 7

**Festa de lliure
disposició**

DILLUNS 10

Lenties estofades
Lluç al forn amb patates
Fruita del temps

DIMARTS 11

Arròs amb tomàquet
sofregit
Pernilets al forn amb
tomàquet i ceba
Làctic

DIMECRES 12

Brou de carn amb
estrelletes
Truita de patata amb
amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIJOUS 13

Crema de carbassa i
pastanaga
Croquetes casolanes amb
amanida d'enciam i soja
Fruita del temps

DIVENDRES 14

Tallarins bolonyesa
Pizza de pernil i formatge
amb amanida d'enciam i
blat de moro
Fruita del temps

DILLUNS 17

Macarrons amb sofregit de
verdura i tomàquet
Varetes de lluç amb
amanida d'enciam i soja
Fruita del temps

DIMARTS 18

Patates estofades
Hamburguesa a la planxa
amb amanida d'enciam i
pastanaga
Làctic

DIMECRES 19

Crema de cigrons
Botifarra al forn
Fruita del temps

DIJOUS 20

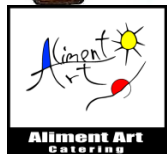
Mongeta tendra i patata
Mandonguilles a la
jardinera
Fruita del temps

DIVENDRES 21

Canalons

Pollastre al forn amb xips

Pastra Especial



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, Kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com