

Octubre 2015



<p>5 Mongeta blanca estofada</p> <p>Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6 Crema de pastanaga</p> <p>Rodó de llom amb salseta i patates xips</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7 Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Varetes de peix amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>1 Canelons gratinats</p> <p>Rodanxa de mussola amb salseta</p> <p>Ioqurt</p>	<p>2 Tallarines a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>12 <b>FESTIU</b></p>	<p>13 Lenties estofades</p> <p>Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14 Sopa de galets</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8 Sopa de brou</p> <p>Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Ioqurt</p>	<p>9 Arròs amb sofregit de verdures</p> <p>Pollastre al forn amb patates al caliu</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>19 Mongeta blanca estofada</p> <p>Botifarra de pagès al forn amb samfaina</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20 Patates amb pèsols</p> <p>Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>21 Arròs amb tomàquet sofregit casolà</p> <p>Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15 Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç i pèsols)</p> <p>Rodanxa de caella amb samfaina</p> <p>Ioqurt</p>	<p>16 Macarrons amb tomàquet i tonyina</p> <p>Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>26 Lenties estofades amb carn i verdures</p> <p>Hamburguesa mixta al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27 Crema de carbassó</p> <p>Estofat de carn magra amb verdures (pèsols i pastanaga)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons Napolitana</p> <p>Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22 Sopa de pasta</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Ioqurt</p>	<p>23 Espirals carbonara (amb bacon i crema de llet)</p> <p>Pollastre al forn amb patata al caliu</p> <p>Fruita del temps</p>
			<p>29 Sopa de galets</p> <p>Salsitxes de porc amb samfaina</p> <p>Ioqurt</p>	<p>30 Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç i pèsols)</p> <p>Filet de lluç al forn amb patates panadera</p> <p>Fruita del temps</p>



Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)

*Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut*  
[www.cesnut.com](http://www.cesnut.com)  
 Roser Montané Número col. 0681

