

Col·legi Miró



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates i mongeta tendra Mandonguilles a la jardineria Fruita del Temps	2 Lenties estofades Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	3 Sopa de galets Truita de patates amb Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	4 Arròs 5 delícies Filet de lluç al forn amb patata panadera Làctic	5 Macarrons amb tomàquet i tonyina Croquetes de pollastre amb amanida Fruita del temps
8 FESTIU	9 Mongeta tendra amb patates Escalopa de llong amb amanida d'enciam Fruita del temps	10 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Sopa de pasta Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Làctic	12 Espirals carbonara Pollastre al forn amb patata panadera Fruita del Temps
15 Lenties estofades Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	16 Crema de carbassó Estofat de carn magra Fruita del temps	17 Macarrons Napolitana Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Sopa de galets Salsitxes amb samfaina Làctic	19 Arròs 5 delícies Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta Fruita del Temps
22 Patata i mongeta tendra Botifarra amb patates xips Fruita del temps	23 <i>Sopa de Nadal</i> <i>Pollastre al forn amb guarnició de Nadal</i> <i>Postre Especial</i>	Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada) Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut www.cesnut.com Roser Montané Número col. 0681		



www.alimentart.com

