

Col - legi Miró

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Patata i mongeta tendra
Botifarra de pagès amb patates xips
Fruita del temps

3 Cigrons estofats
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del temps

4 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

5 Canalons gratinats
Bacallà al forn amb verduretes
Iogurt La Fageda

6 Tallarins a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)
Truita de patata amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

9 Mongeta blanca estofada
Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

10 Crema de pastanaga
Rodo de llom amb salseta i patates xips
Fruita del Temps

11 Macarrons a la bolonyesa
Varetes de peix al forn amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

12 Sopa de brou
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda

13 Arròs amb sofregit de verduretes
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del temps

16 Minestra de verdures
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pastanaga i pèsols)
Fruita del temps

17 Lenties estofades
Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del Temps

18 Sopa de galets
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

19 Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç i pèsols)
Rodanxa de caella amb pisto
Iogurt La Fageda

20 Macarrons amb tomàquet i tonyina
Croquetes de pollastre amb amanida
Fruita del Temps

23 Mongeta blanca estofada
Botifarra de pagès al forn amb samfaina
Fruita del temps

24 Patates amb pèsols
Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam
Fruita del temps

25 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

26 Sopa de pasta
Truita de patata amb amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda

27 Espirals carbonara (bacon i crema de llet)
Pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita del temps

30 **SETMANA SANTA**

31 **SETMANA SANTA**

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut www.cesnut.com
Rosar Montané Número col. 0681



www.alimentart.com



m
a
r
ç
2
0
1
5