



Col·legi Miró

JUNY

Dilluns

1 Mongeta blanca estofada
Botifarra de pagès al forn amb samfaina
Fruita del temps

Dimarts

2 Patates amb pèsols
Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

Dimecres

3 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dijous

4 Sopa de pasta
Trita de patata amb amanida d'enciam i olives
Iogurt

Divendres

5 Espirals carbonara (amb bacon i crema de llet)
Pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita del Temps

8 Llenties estofades amb carn i verdures
Hamburguesa mixta al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

9 Mongeta Tendra i Patata
Estofat de carn magra amb verdures (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

10 Macarrons Napolitana
Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

11 Sopa de galets
Salsitxes de porc amb samfaina
Iogurt

12 Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç i pèsols)
Filet de lluç al forn amb patata panadera
Fruita del Temps

15 Patates i pèsols
Botifarra de Pagès amb patates xips
Fruita del temps

16 Amanida de llegums amb tonyina
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del temps

17 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Nuggets amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

18 Amanida russa
Rodanxa de mussola amb salseta
Iogurt

19 Amanida d'estiu
Pizza casolana
Postra Especial

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com



www.alimentart.com

Bones Vacances

