

MAIG 2016

MENU BASAL

COL·LEGI MIRO



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>Mongeta blanca estofada Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa Estofat de carn a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps</p>	<p>Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda</p>	<p>Sopa de brou Pollastre amb samfaina Fruita del Temps</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>Patata i mongeta Salsitxes amb tomàquet Fruita del Temps</p>	<p>Llenties estofades amb verdures Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps</p>	<p>Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda</p>	<p>Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panadera Fruita del temps</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>Mongeta blanca estofada amb verdures Botifarra de pagès amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>Sopa de pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda</p>	<p>Espirals a la carbonara Pollastre al forn amb xips Fruita del temps</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>Llenties estofades amb verdures Filet de tilapia al forn amb patates panaderes Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó Canelons gratinats Fruita del temps</p>	<p>Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata Pollastre al forn amb amanida Iogurt de la Fageda</p>	<p>Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p>Patata i mongeta Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>			

MAIG 2016

MENU SENSE GLUTEN

COL·LEGI MIRO



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Mongeta blanca estofada Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa Estofat de carn magra Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps	Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda	Sopa de fideus Pollastre amb samfaina Fruita del Temps
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Patata i mongeta Salsitxes amb tomàquet Fruita del Temps	Llenties estofades Panini de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de fideus Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panaderes Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Mongeta blanca estofada Botifarra de pagès amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de pastanaga Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	Sopa de fideus Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda	Espirals a la carbonara Pollastre al forn amb xips Fruita del temps
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Llenties estofades amb verduretes Filet de tilapia al forn amb patates panaderes Fruita del temps	Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata Pollastre al forn amb amanida Iogurt de la Fageda	Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Patata i mongeta Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats Filet de lluç al forn Fruita del temps			

MAIG 2016

MENU NO PORC

COL·LEGI MIRO



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>Mongeta blanca estofada Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa Panga a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps</p>	<p>Macarrons a la napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps</p>	<p>Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda</p>	<p>Sopa de brou Pollastre amb samfaina Fruita del Temps</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>Patata i mongeta Salsitxes de pollastre amb tomàquet Fruita del Temps</p>	<p>Llenties estofades Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps</p>	<p>Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda</p>	<p>Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panaderes Fruita del temps</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>Mongeta blanca estofada Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>Sopa de pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda</p>	<p>Espirals a la carbonara Pollastre al forn amb xips Fruita del temps</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>Llenties estofades amb verduretes Filet de tilapia al forn amb patates panaderes Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata Pollastre al forn amb amanida Iogurt de la Fageda</p>	<p>Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p>Patata i mongeta Filet de panga a la planxa amb amanida Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>			

MAIG 2016

MENU NO CARN

COL·LEGI MIRO



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>Mongeta blanca estofada Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa Panga a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps</p>	<p>Macarrons a la napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps</p>	<p>Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda</p>	<p>Sopa de brou Filet de lluç a la planxa amb patates al caliu Fruita del Temps</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>Patata i mongeta Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del Temps</p>	<p>Llenties estofades Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps</p>	<p>Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda</p>	<p>Macarrons amb tomàquet i tonyina Tilàpia amb patates panadera Fruita del temps</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>Mongeta blanca estofada Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga Panga a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>Sopa de pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda</p>	<p>Espirals a la carbonara Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>Llenties estofades amb verdures Filet de tilàpia al forn amb patates panaderes Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps</p>	<p>Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata Panga a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda</p>	<p>Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p>Patata i mongeta Filet de panga a la planxa amb amanida Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats Filet de lluç al forn amb verdures Fruita del temps</p>			