



Menú Escolar

No Ou



DILLUNS 3

Llenties estofades
Hamburguesa al forn amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DIMARTS 4

Amanida de pasta
Lluç a la planxa amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMECRES 5

Sopa de brou amb fideus
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 6

Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa
amb amanida d'enciam i
soja

Fruita del temps

DIVENDRES 7

Arròs amb tomàquet
sofregit
Llom a la planxa amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DILLUNS 10

Amanida de patata
Salsitxes amb tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 11

Cigrons estofats
Tilàpia al forn amb amanida
d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 12

Arròs amb tomàquet
sofregit
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 13

Macarrons amb tonyina
Bistec a la planxa amb
amanida d'enciam i soja

Postre Làctic

DIVENDRES 14

Mongeta tendra amb
patates
Llom a la planxa amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DILLUNS 17

Brou de carn amb fideus
Filet de panga al forn amb
salseta i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 18

Llenties estofades
Botifarra amb amanida
d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 19

Espaguetis bolonyesa
Pollastre al forn amb
patates, ceba i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS 20

Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa
amb amanida d'enciam i
soja

Postre Làctic

DIVENDRES 21

Arròs amb sofregit de
verdures
Lluç a la planxa amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Bones Vacances



www.alimentart.com