

Menú Escolar

No Porc

Setembre
2013



TORNEM AL COLE



DIJOURS 12

Macarrons amb tomàquet
"Bocaditos d'ou" amb
amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 13

Mongeta tendra amb
patates
Mandonguilles de pollastre
a la jardinera

Fruita del temps



DILLUNS 16

Llenties estofades
Hamburguesa de pollastre
al forn amb amanida
d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 17

Amanida de pasta
Lluç amb formatge al forn
amb amanida d'enciam i
soja

Fruita del temps

DIMECRES 18

Sopa de brou amb
estrelletes
Pollastre arrebossat amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DIJOURS 19

Crema de carbassó
Trita de patates
amb amanida d'enciam i
olives

Fruita del temps

DIVENDRES 20

Arròs amb tomàquet
sofregit
Estofat de carn a la
jardinera

DILLUNS 23

Amanida de patata
Salsitxes de pollastre amb
tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 24

Cigrons estofats
Tilàpia al forn amb amanida
d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 25

Arròs amb tomàquet
sofregit
Fingers de pollastre al forn
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIJOURS 26

Macarrons amb tonyina
Trita de patates amb
amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 27

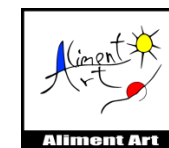
Mongeta tendra amb
patates
Mandonguilles de pollastre
a la jardinera

Fruita del temps

DILLUNS 30

Brou de carn amb
estrelletes
Filet de panga al forn amb
salseta i pèsols

Fruita del temps



www.alimentart.com

lots els segons plats van
acompanyats de
guarnició: amanida,
patates fregides, patates
xip o verdures.
Les fruites del temps son :
pera, plàtan, poma,
mandarines, maduixes,
kiwi, albercocs,... (segons
temporada)

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com