

Menú Escolar

No Lactosa

Setembre
2013



TORNEM AL COLE



DIJOUS 12

Macarrons Napolitana
Trita de patates amb xips

Postre Làctic

DIVENDRES 13

Mongeta tendra amb patates
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps



DILLUNS 16

Llenties estofades
Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 17

Amanida de pasta
Lluç amb formatge al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMECRES 18

Sopa de brou amb fideus
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 19

Crema de carbassó
Trita de patates amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIVENDRES 20

Arròs amb tomàquet sofregit
Llom a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del temps

DILLUNS 23

Amanida de patata
Salsitxes amb tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 24

Cigrons estofats
Tilàpia al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 25

Arròs amb tomàquet sofregit
Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 26

Macarrons amb tonyina
Trita de patates amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 27

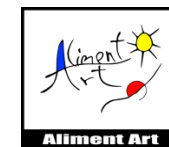
Mongeta tendra amb patates
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DILLUNS 30

Brou de carn amb estrelletes
Filet de panga al forn amb salseta i pèsols

Fruita del temps



www.alimentart.com

Iots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com