

Menú Sense Porc

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Patata i mongeta tendra

Salsitxes de pollastre amb patates xips

Fruita del temps

3 Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb patates al caliu

Fruita del temps

4 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

5 Patata estofada

Bacallà al forn amb verdures

Iogurt La Fageda

6 Tallarins a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

9 Mongeta blanca amb verdures

Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

10 Crema de pastanaga

Bistec amb patates xips

Fruita del Temps

11 Macarrons a la Napolitana

Varetes de peix al forn amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

12 Sopa de brou

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Iogurt La Fageda

13 Arròs amb sofregit de verdures

Pollastre al forn amb patates al caliu

Fruita del temps

16 Minestra de verdures

Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam

Fruita del temps

17 Llenties amb verdures

Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

18 Sopa de galets

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

19 Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)

Rodanxa de caella amb pisto

Iogurt La Fageda

20 Macarrons amb tomàquet i tonyina

Croquetes de pollastre amb amanida

Fruita del Temps

23 Mongeta blanca amb verdures

Salsitxes de pollastre amb samfaina

Fruita del temps

24 Patates amb pèsols

Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam

Fruita del temps

25 Arròs amb tomàquet sofregit casolà

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26 Sopa de pasta

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

Iogurt La Fageda

27 Espirals carbonara (sense bacon i crema de llet)

Pollastre al forn amb patata al caliu

Fruita del temps

30 SETMANA SANTA

31 SETMANA SANTA

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut www.cesnut.com
Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com



m
a
r
ç
2
0
1
5