

Menú

Sense lactosa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Patata i mongeta tendra
Botifarra de pagès amb patates xips
Fruita del temps

3 Cigrons estofats
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del temps

4 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Gall dindi amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

5 Canalons gratinats
Bacallà al forn amb verdures
Iogurt sense lactosa

6 Macarrons a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)
Truita de patata amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

9 Mongeta blanca estofada
Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

10 Crema de pastanaga
Rodo de llom amb verdures i patates xips
Fruita del Temps

11 Macarrons a la bolonyesa
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

12 Sopa de brou
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
Iogurt sense lactosa

13 Arròs amb sofregit de verdures
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del temps

16 Minestra de verdures
Llom a la planxa amb amanida d'enciam
Fruita del temps

17 Llenties estofades
Hamburguesa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del Temps

18 Sopa de fideus
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

19 Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)
Rodanxa de caella amb samfaina
Iogurt sense lactosa

20 Macarrons amb tomàquet i tonyina
Gall dindi amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

23 Mongeta blanca estofada
Botifarra de pagès al forn amb samfaina
Fruita del temps

24 Patates amb pèsols
Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam
Fruita del temps

25 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

26 Sopa de fideus
Truita de patata amb amanida d'enciam i olives
Iogurt sense lactosa

27 Macarrons amb tomàquet
Pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita del temps

30 SETMANA SANTA

31 SETMANA SANTA

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut www.cesnut.com
Rosar Montané Número col. 0681



www.alimentart.com



m
a
r
ç
2
0
1
5