

Menú Escolar

Sense Lactosa

Maig
2015

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Lenties estofades amb carn i verdures
Hamburguesa mixta al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del Temps

5 Crema de carbassó
Estofat de carn magra amb verdures (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

6 Macarrons Napolitana
Trita de patates amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

7 Sopa de fideus
Salsitxes de porc amb samfaina
Iogurt

8 Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)
Filet de lluç al forn amb patates panadera
Fruita del Temps

11 Patata i mongeta tendra
Botifarra de Pagès amb patates xips
Fruita del temps

12 Cigrons estofats
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del temps

13 Arròs amb tomàquet sofregit casolà
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

14 Patates estofades
Rodanxa de mussola amb salseta
Iogurt

15 Tallarines a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)
Trita de Patata amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

18 Mongeta blanca estofada
Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

19 Crema de pastanaga
Rodó de llom amb verdures i patates xips
Fruita del Temps

20 Macarrons a la bolonyesa
Filets de lluç al forn amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

21 Sopa de brou
Trita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
Iogurt

22 Arròs amb sofregit de verdures
Pollastre al forn amb patates al caliu
Fruita del Temps

25 Patata i mongeta
Llom a la planxa amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

26 Lenties estofades
Hamburguesa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del Temps

27 Sopa de fideus
Trita de patates amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

28 Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)
Rodanxa de caella amb salsa
Iogurt

29 Macarrons amb tomàquet i tonyina
Gall dindi amb amanida d'enciam
Fruita del Temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Diètica i Nutricionalment pel Cesnut www.cesnut.com
Rosar Montané Número col. 0681



www.alimentart.com

