

Menu escolar Sense Carn

14

Macarrons amb tomàquet

Calamars a la romana
amb amanida d'enciam
Fruita del temps

15

Patates amb pèsols

Panga al forn amb verdures

Fruita del temps

16

Arròs amb tomàquet
sofregit casolà
Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i blat
de moro
Fruita del temps

17

Sopa de pasta

Truita de patates
amb amanida
d'enciam i olives
Iogurt de la Fageda

18

Espirals carbonara
(sense bacon i crema
de llet)
Filet de lluç amb
patata al caliu
Fruita del temps

21

Llenties estofades
amb verdures

Bunyols de bacallà
amb amanida d'enciam
i blat de moro
Fruita del temps

22

Crema de carbassó

Tilàpia a la planxa amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

23

Macarrons a la
napolitana

Bocaditos d'ou amb
amanida d'enciam i
olives
Fruita del temps

24

Sopa de verdures i
galets

Canalons d'espínacs
Iogurt de la Fageda

25

Arròs 3 delícies
(pastanaga, tonyina i
olives)
Filet de lluç al forn
amb patates
panadera

28

Patata i mongeta
tendra

Bocaditos de rosada
amb patates xips

Fruita del temps

29

Cigrons amb verdures

Filet de lluç al forn

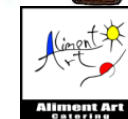
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
sofregit català
Croquetes de bacallà
amb amanida d'enciam
i olives

Fruita del temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma,
mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons
temporada)



www.alimentart.com

