

Menú Escolar

Règim

ABRIL
2013



DIMARTS 2

Verdura i patata

Peix al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 3

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 4

Verdura i patata

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIVENDRES 5

Mongeta tendra amb patates

Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DILLUNS 8

Verdura i patata

Filet de panga a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 9

Verdura i patata

Botifarra amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 10

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 11

Crema de carbassa

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Làctic

DIVENDRES 12

Verdura i patata

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DILLUNS 15

Verdura i patata

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 16

Verdura i patata

Gall dindi amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMECRES 17

Crema de carbassa i pastanaga

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 18

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Làctic

DIVENDRES 19

Mongeta tendra amb patates

Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DILLUNS 22

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 23

Verdura i patata

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 24

Verdura i patata

Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS 25

Verdura i patata

Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Làctic

DIVENDRES 26

Verdura i patata

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DILLUNS 29

Verdura i patata

Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMARTS 30

Verdura i patata

Filet de panga a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures.

Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, Kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com