



Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
 Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

DILLUNS 3
 Patata i mongeta tendra
 Salsitxes de pollastre amb patates xips
 Fruita del temps

DIMARTS 4
 Cigrons estofats
 Pollastre al forn
 Fruita del temps

DIMECRES 4
 Arròs amb tomàquet
 Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del Temps

DIJOUS 5
 Patata estofada
 Filet de panga al forn amb verdures
 Làctic

DIVENDRES 6
 Espirals a la siciliana
 Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del Temps

DILLUNS 10
 Mongeta blanca estofada
 Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita del temps

DIMARTS 11
 Crema de pastanaga
 Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

DIMECRES 12
 Espaguetis a la Napolitana
 Nugets de peix al forn amb amanida d'enciam
 Fruita del Temps

DIJOUS 13
 Sopa de brou
 Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
 Làctic

DIVENDRES 14
 Arròs amb sofregit de verdures
 Pollastre al forn amb patates panadera
 Fruita del Temps

DILLUNS 17
 Patates i mongeta tendra
 Mandonguilles a la jardineria
 Fruita del Temps

DIMARTS 18
 Llenties estofades
 Pizza de tonyina amb amanida d'Enciam i pastanaga
 Fruita del Temps

DIMECRES 19
 Sopa de galets
 Truita de patates amb Amanida d'enciam i olives
 Fruita del Temps

DIJOUS 20
 Arròs 5 delícies
 Filet de lluç al forn amb patata panadera
 Làctic

DIVENDRES 21
 Macarrons amb tomàquet i tonyina
 Croquetes de pollastre amb amanida
 Fruita del Temps

DILLUNS 24
 Mongeta blanca estofada
 Salsitxes de pollastre amb samfaina
 Fruita del temps

DIMARTS 25
 Crema de verdures
 Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam
 Fruita del temps

DIMECRES 26
 Arròs amb tomàquet
 Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

DIJOUS 27
 Sopa de pasta
 Truita de patata amb amanida d'enciam i olives
 Làctic

DIVENDRES 28
 Tallarins carbonara
 Pollastre al forn amb patata panadera
 Fruita del Temps

DILLUNS 31
 Llenties estofades
 Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

Menú Escola No Porc

menús revisats Dietètica i Nutricionalment pel CESNUT www.cesnut.com

Compartir es créixer/Anonim

