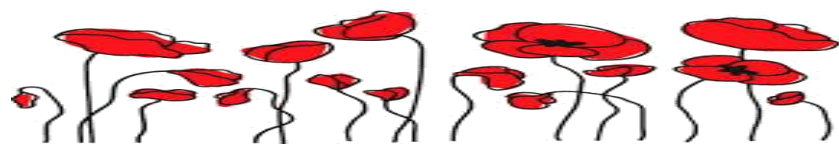


Menú Escola



Eduqueu els xiquets i no serà necessari castigar els homes.
(Pitàgores)

No Porc

FESTA DEL TREBALL



DIVENDRES 2

FESTA

MAIG
2014

DILLUNS 5

Amanida de patata

Salsitxes de pollastre amb tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 6

Cigrons estofats

Tilàpia al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 7

Arròs amb tomàquet sofregit

Nugets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 8

Macarrons amb tonyina

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 9

Mongeta tendra amb patates

Mandonguilles de pollastre a la jardinera

Fruita del temps

DILLUNS 12

Canalons d'espínacs

Filet de panga al forn amb salseta i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 13

Llenties estofades

Salsitxes de pollastre amb xips

Fruita del temps

DIMECRES 14

Espaguetis bolonyesa

Pollastre al forn amb verduretes

Fruita del temps

DIJOUS 15

Crema de carbassó

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 16

Arròs amb sofregit de verduretes

Xispes de lluç al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DILLUNS 19

Mongeta blanca estofada

Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 20

Amanida russa

Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam i tonyina

Fruita del temps

DIMECRES 21

Crema de carbassa

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 22

Arròs amb tomàquet sofregit

Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i soja

Postre Làctic

DIVENDRES 23

Tallarins a la carbonara

Filet de lluç al forn amb patates

Fruita del temps

DILLUNS 26

Cigrons estofats

Calamars a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 27

Amanida de patata

Pizza casolana de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 28

Macarrons a la napolitana

"Bocaditos" d'ou amb amanida de d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 29

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera

Postre Làctic

DIVENDRES 30

Arròs 3 delícies

Pollastre al forn amb patates panadera

Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures. Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

Menús Revisats Dietètica i Nutricional-ment pel CESNUT / www.cesnut.com