



Escola No Porc

FEBRER 2014

DILLUNS 25

Mongeta blanca estofada

Bistec a la planxa amb
amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 26

Crema de pastanaga

Hamburguesa de pollastre
amb amanida d'enciam i
olives

Fruita del temps

DIMECRES 27

Espaguetis a la Napolitana

Nugets de peix al forn amb
amanida d'enciam

Fruita del Temps

DIJOUS 28

Sopa de brou

Truita de patates amb
amanida d'enciam i olives

Làctic

DIVENDRES 29

Arròs amb sofregit de
verdures

Pollastre al forn amb
patates panadera

Fruita del Temps

DILLUNS 2

Patates i mongeta tendra

Mandonguilles a la jardinera

Fruita del Temps

DIMARTS 3

Llenties estofades

Pizza de tonyina amb
amanida d'Enciam i
pastanaga

Fruita del Temps

DIMECRES 4

Sopa de galets

Truita de patates amb
Amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

DIJOUS 5

Arròs 5 delícies

Filet de lluç al forn amb
patata panadera

Làctic

DIVENDRES 8

Macarrons amb tomàquet i
tonyina

Croquetes de pollastre amb
amanida

Fruita del Temps



DILLUNS 4

Mongeta blanca estofada

Salsitxes de pollastre amb
samfaina

Fruita del temps

DIMARTS 5

Crema de verdures

Escalopa de pollastre amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMECRES 6

Arròs amb tomàquet

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DIJOUS 7

Sopa de galets

Truita de patata amb
amanida d'enciam i olives

Làctic

DIVENDRES 8

Tallarins carbonara

Pollastre al forn amb patata
panadera

Fruita del Temps

DILLUNS 11

Llenties estofades

Hamburguesa de pollastre
al forn amb amanida
d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 12

Crema de carbassó

Gall dindi a la planxa amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DIMECRES 13

Macarrons Napolitana

Bocaditos d'ou amb amanida
d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 14

Sopa de galets

Canalons d'espínacs

Làctic

DIVENDRES 15

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb
salseta i pèsols

Fruita del Temps

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició:
Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....



L'important es no deixar de fer-se preguntes / Albert Einstein

www.alimentart.com