

Menú Escola sense porc



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|---|---|---|
| <p>1</p> <p>Patates i mongeta tendra</p> <p>Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Fruita del Temps</p> | <p>2</p> <p>Lenties estofades</p> <p>Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>3</p> <p>Sopa de galets</p> <p>Truita de patates amb Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>4</p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Filet de lluç al forn amb patata panadera</p> <p>Làctic</p> | <p>5</p> <p>Macarrons amb tomàquet i tonyina</p> <p>Croquetes de pollastre amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> |
| <p>8</p> <p>FESTIU</p> | <p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patates</p> <p>Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>10</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>11</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Làctic</p> | <p>12</p> <p>Espirals carbonara</p> <p>Pollastre al forn amb patata panadera</p> <p>Fruita del Temps</p> |
| <p>15</p> <p>Lenties estofades</p> <p>Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>16</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>17</p> <p>Macarrons Napolitana</p> <p>Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>18</p> <p>Sopa de galets</p> <p>Canalons d'espinacs</p> <p>Làctic</p> | <p>19</p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta</p> <p>Fruita del Temps</p> |
| <p>22</p> <p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Salsitxes de pollastre amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>23</p> <p><i>Sopa de Nadal</i></p> <p><i>Pollastre al forn amb guarnició de Nadal</i></p> <p><i>Postre Especial</i></p> | | | |



www.alimentart.com

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681

