

Febrer
2013

Menú Escolar

No porc



DIVENDRES 1

Mongetes tendres amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Fruita del temps

DILLUNS 4

Macarrons gratinats
Fingers de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIMARTS 5

Cigrons estofats
Filet de lluç al forn amb patates
Làctic

DIMECRES 6

Arròs amb pollastre i sofregit de verdures
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIJOUS 7

Crema de verdures
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIVENDRES 8

Mongeta blanca estofada
Salsitxes de pollastre amb pisto
Fruita del temps

DILLUNS 11

FESTA

DIMARTS 12

Crema de carbassa i pastanaga
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
Làctic

DIMECRES 13

Brou de carn amb estrelletes
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita del temps

DIJOUS 14

Patates estofades
Filet de panga al forn amb salseta i pèsols
Fruita del temps

DIVENDRES 15

Llenties estofades
Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

DILLUNS 18

Tallarines amb tonyina i salsa de tomàquet
Croquetes casolanes amb amanida d'enciam i soja
Fruita del temps

DIMARTS 19

Sopa de brou amb galets
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
Làctic

DIMECRES 20

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Fruita del temps

DIJOUS 21

Cigrons estofats
Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIVENDRES 22

Arròs amb tomàquet sofregit
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita del temps

DILLUNS 25

Brou de carn amb estrelletes
Bistec a la planxa amb amanida
Fruita del temps

DIMARTS 26

Macarrons gratinats
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i soja
Làctic

DIMECRES 27

Crema de carbassó
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIJOUS 28

Arròs amb tomàquet sofregit
Pernilets de pollastre al forn amb patates, ceba i pastanaga
Fruita del temps



Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)
Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

