

Menú

Sense ou

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

**FESTA
DE LLIURE
DISPOSICIO**

4

Mongeta tendra amb patates
Escalopa de llom amb amanida d'enciam
Fruita del temps

5

Arròs amb tomàquet
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

6

Sopa de pasta
Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja
Làctic

7

Macarrons carbonara
Pollastre al forn amb patata panadera
Fruita del Temps

10

Llenties estofades
Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

11

Crema de carbassó
Estofat de carn magra
Fruita del temps

12

Macarrons Napolitana
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

13

Sopa de fideus
Salsitxes amb samfaina
Làctic

14

Arròs 5 delícies
Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta
Fruita del temps

17

Patata i mongeta tendra
Botifarra amb patates xips
Fruita del temps

18

Cigrons estofats
Pollastre al forn
Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja
Fruita del temps

20

Patata estofada
Filet de panga al forn amb verdures
Làctic

21

Espirals a la siciliana
Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja
Fruita del Temps

24

Mongeta blanca estofada
Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

25

Crema de pastanaga
Rodo de llom amb xips
Fruita del Temps

26

Macarrons a la bolonyesa
Varetes de peix al forn amb amanida d'enciam
Fruita del temps

27

Sopa de brou
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja
Làctic

28

Arròs amb sofregit de verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita del temps



www.alimentart.com

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681

