



Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
 Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

DILLUNS 3
 Patata i mongeta tendra
 Botifarra amb patates xips
 Fruita del temps

DIMARTS 4
 Cigrons estofats
 Pollastre al forn
 Fruita del temps

DIMECRES 5
 Arròs amb tomàquet
 Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja
 Fruita del Temps

DIJOUS 6
 Patata estofada
 Filet de panga al forn amb verdurettes
 Làctic

DIVENDRES 7
 Macarrons a la siciliana
 Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja
 Fruita del Temps

DILLUNS 10
 Mongeta blanca estofada
 Llom adobat amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

DIMARTS 11
 Crema de pastanaga
 Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del Temps

DIMECRES 12
 Espaguetis a la bolonyesa
 Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam
 Fruita del Temps

DIJOUS 13
 Sopa de brou
 Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja
 Làctic

DIVENDRES 14
 Arròs amb sofregit de verdurettes
 Pollastre al forn amb patates panadera
 Fruita del Temps

DILLUNS 17
 Patates i mongeta tendra
 Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del Temps

DIMARTS 18
 Llenties estofades
 Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita del Temps

DIMECRES 19
 Sopa de galets
 Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i soja
 Fruita del Temps

DIJOUS 20
 Arròs 5 delícies
 Filet de lluç al forn amb patata panadera
 Làctic

DIVENDRES 21
 Macarrons amb tomàquet i tonyina
 Gall dindi a la planxa amb amanida
 Fruita del Temps

DILLUNS 24
 Mongeta blanca estofada
 Botifarra amb samfaina
 Fruita del temps

DIMARTS 25
 Crema de verdures
 Escalopa de llom amb amanida d'enciam
 Fruita del temps

DIMECRES 26
 Arròs amb tomàquet
 Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

DIJOUS 27
 Sopa de fideus
 Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja
 Làctic

DIVENDRES 28
 Tallarins carbonara
 Pollastre al forn amb patata panadera
 Fruita del Temps

DILLUNS 31
 Llenties estofades
 Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

Menú Escola No Ou

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel CESNUT www.cesnut.com



Compartir es créixer/Anonim