

Menú Escola Sense Ou



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>Patates i mongeta tendra</p> <p>Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del Temps</p>	<p>2</p> <p>Lenties estofades</p> <p>Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Sopa de galets</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Arròs 5 delícies</p> <p>Filet de lluç al forn amb patata panadera</p> <p>Làctic</p>	<p>5</p> <p>Macarrons amb tomàquet i tonyina</p> <p>Gall dindi a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>8</p> <p>FESTIU</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patates</p> <p>Escalopa de llom amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja</p> <p>Làctic</p>	<p>12</p> <p>Macarrons carbonara</p> <p>Pollastre al forn amb patata panadera</p> <p>Fruita del Temps</p>
<p>15</p> <p>Lenties estofades</p> <p>Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Estofat de carn magra</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Macarrons Napolitana</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Salsitxes amb samfaina</p> <p>Làctic</p>	<p>19</p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta</p> <p>Fruita del Temps</p>
<p>22</p> <p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Botifarra amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p><i>Sopa de Nadal</i></p> <p><i>Pollastre al forn amb guarnició de Nadal</i></p> <p><i>Postre Especial</i></p>	<p>Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)</p> <p><i>Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut</i></p> <p><i>www.cesnut.com</i></p> <p><i>Roser Montané Número col. 0681</i></p>		



www.alimentart.com

