



Menú Escola

No Ou



Desembre
2012

DILLUNS 3

Sopa de caldo amb pasta
Estofat de carn magra
amb verduretes
Fruita del temps

DIMARTS 4

Tallarines amb tonyina i
salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa
Fruita del temps

DIMECRES 5

Mongeta tendra amb
patates
Rodo de llom verduretes
Fruita del temps

DIJOUS 6



**Dia de la
Constitució**

DIVENDRES 7

**Festa de lliure
disposició**

DILLUNS 10

Llenties estofades
Lluç enfarinat amb
amanida d'enciam i soja
Fruita del temps

DIMARTS 11

Arros amb pollastre i sotregit
de verduretes
Salsitxes de pollastre amb salsa
de tomàquet i amanida
d'enciam i olives
Làctic

DIMECRES 12

Brou de carn amb
estrelletes
Mussola al forn amb salsa
d'ametlles
Fruita del temps

DIJOUS 13

Crema de carbassa i
pastanaga
Rodó de llom amb suc i
xampinyons
Fruita del temps

DIVENDRES 14

Sopa de rap i lluç amb
fideus
Salsitxes a la planxa amb
amanida d'enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DILLUNS 17

Macarrons amb sofregit de
verdura i tomàquet
Filet de panga al forn amb
salseta i pèsols i amanida
d'enciam i soja
Fruita del temps

DIMARTS 18

Arròs bullit amb
tomàquet sofregit
Hamburguesa de vedella a
la planxa amb amanida
d'enciam i pastanaga
Làctic

DIMECRES 19

Crema de cigrons
Gall dindi a la planxa
amb amanida
Fruita el temps

DIJOUS 20

Mongeta tendra a la
planxa
Llom a la planxa amb
amanida
Fruita del temps

DIVENDRES 21

Panini de Nadal

Pollastre al forn amb patates
xips

Postra Especial



Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, Kiwi, albercocs,... (segons temporada)