

Menú Sense Lactosa

setembre

2014



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
15	Sopa de Brou amb fideus Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	16 Crema de carbassó Trita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Arròs amb tomàquet sofregit Estofat de carn a la jardinera Fruita del temps	18 Amanida de patata Salsitxes amb tomàquet Fruita del temps	19 Cigrons estofats Tilàpia al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
22	Arròs amb tomàquet sofregit Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	23 Macarrons amb tonyina Trita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	24 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	25 Macarrons amb tomàquet Filet de panga al forn amb salseta i pèsols Fruita del temps	26 Llenties estofades Botifarra amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
29	Espaguetis bolonyesa Pollastre al forn amb patates, ceba i pastanaga Fruita del temps	30 Crema de carbassó Trita de tonyina amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps			

Aliment Art us dona la benvinguda aquest curs 2014-15.

A partir d'ara, podreu trobar el menú de la vostra escola, a la pàgina web de l'empresa.

www.alimentart.com

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com