



Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.
 Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

DILLUNS 3
 Patata i mongeta tendra

 Botifarra amb patates xips

 Fruita del temps

DIMARTS 4
 Cigrons estofats

 Pollastre al forn

 Fruita del temps

DIMECRES 5
 Arròs amb tomàquet

 Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

 Fruita del Temps

DIJOUS 6
 Patata estofada

 Filet de panga al forn amb verdures

 Làctic

DIVENDRES 7
 Macarrons a la siciliana

 Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

 Fruita del Temps

DILLUNS 10
 Mongeta blanca estofada

 Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

 Fruita del temps

DIMARTS 11
 Crema de pastanaga

 Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives

 Fruita del temps

DIMECRES 12
 Espaguetis a la bolonyesa

 Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam

 Fruita del Temps

DIJOUS 13
 Sopa de brou

 Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

 Làctic

DIVENDRES 14
 Arròs amb sofregit de verdures

 Pollastre al forn amb patates panadera

 Fruita del Temps

DILLUNS 17
 Patates i mongeta tendra

 Llom a la planxa amb amanida d'enciam

 Fruita del Temps

DIMARTS 18
 Llenties estofades

 Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet

 Fruita del Temps

DIMECRES 19
 Sopa de fideus

 Truita de patates amb Amanida d'enciam i olives

 Fruita del Temps

DIJOUS 20
 Arròs 3 delícies

 Filet de lluç al forn amb patata panadera

 Làctic

DIVENDRES 21
 Macarrons amb tomàquet i tonyina

 Gall dindi amb amanida d'enciam i soja

 Fruita del temps

DILLUNS 24
 Mongeta blanca estofada

 Botifarra amb samfaina

 Fruita del temps

DIMARTS 25
 Crema de verdures

 Escalopa de llom amb amanida d'enciam

 Fruita del temps

DIMECRES 26
 Arròs amb tomàquet

 Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

 Fruita del temps

DIJOUS 27
 Sopa de fideus

 Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

 Làctic

DIVENDRES 28
 Tallarins amb tomàquet

 Pollastre al forn amb patata panadera

 Fruita del Temps

DILLUNS 31
 Llenties estofades

 Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

 Fruita del temps

Menú Escola No Lactosa

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel CESNUT www.cesnut.com



Compartir es créixer/Anonim