

Menú Escola Sense Lactosa



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates i mongeta tendra Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	2 Lenties estofades Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	3 Sopa de fideus Truita de patates amb Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	4 Arròs 3 delícies Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	5 Macarrons amb tomàquet i tonyina Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita del temps
8 FESTIU	9 Mongeta tendra amb patates Escalopa de llom amb amanida d'enciam Fruita del temps	10 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Sopa de fideus Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	12 Macarrons amb tomàquet Pollastre al forn amb patata panadera Fruita del Temps
15 Lenties estofades Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	16 Crema de carbassó Estofat de carn magra Fruita del temps	17 Macarrons Napolitana Truita de patates amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Sopa de fideus Salsitxes amb samfaina Fruita del temps	19 Arròs 3 delícies Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta Fruita del Temps
22 Patata i mongeta tendra Botifarra amb patates xips Fruita del temps	23 <i>Sopa de Nadal</i> <i>Pollastre al forn amb guarnició de Nadal</i> <i>Postre Especial</i>			



www.alimentart.com

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681

