

Menú Escola



DIMARTS 1

Crema de carbassó

Estofat de carn magra

Fruita del temps

DIMECRES 2

Macarrons Napolitana

Truita de patates amb
amanida d'enciam i
olives

Fruita del temps

DIJOUS 3

Sopa de fideus

Bistec a la planxa amb
amanida d'enciam

Làctic

DIVENDRES 4

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn
amb pèsols i salseta

Fruita del Temps

DILLUNS 7

Patata i mongeta
tendra

Botifarra amb patates
xips

Fruita del temps

DIMARTS 8

Cigrons estofats

Pollastre al forn

Fruita del temps

DIMECRES 9

Arròs amb tomàquet

Gall dindi a la planxa
amb amanida d'enciam
i soja

Fruita del Temps

DIJOUS 10

Patata estofada

Filet de panga al forn
amb verdurettes

Làctic

DIVENDRES 11

Macarrons a la
siciliana

Truita de tonyina amb
amanida d'enciam i
olives

Fruita del Temps

DILLUNS 14

Vacances de Setmana
Santa

DIMARTS 15

Vacances de Setmana
Santa

DIMECRES 16

Vacances de Setmana
Santa

DIJOUS 17

Vacances de Setmana
Santa

DIVENDRES 18

Vacances de Setmana
Santa

PASQUA



DIMARTS 22

Llenties estofades

Hamburguesa amb
amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del Temps

DIMECRES 23

Sopa de fideus

Truita de patates amb
Amanida d'enciam i
olives

Fruita
del Temps



DIJOUS 24

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn
amb patata panadera

Làctic

DIVENDRES 25

Macarrons amb
tomàquet i tonyina

Gall dindi amb amanida
d'enciam i soja

Fruita del Temps

DILLUNS 28

Mongeta blanca
estofada

Botifarra amb
samfaina

Fruita del temps

DIMARTS 29

Crema de verdures

Escalopa de llom amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMECRES 30

Arròs amb tomàquet

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i
blat de moro

Fruita del temps

Tots els segons plats van acompanyats
de guarnició: Amanida, Patates fregides,
Xips o Verdures.

Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan,
Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria,
Prèssec, Kiwi.....



No Lactosa



Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment
pel CESNUT / www.cesnuc.com

Res més lliure que la imaginació
Anònim