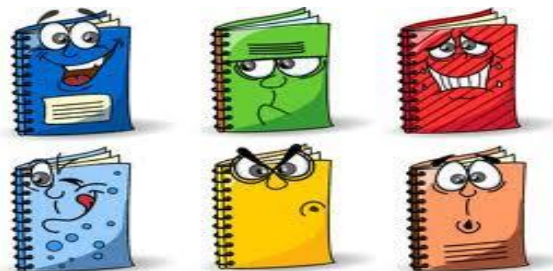


Menú Colegio Miro

Setembre
2013



TORNEM AL COLE



DIJOUS 12

Macarrons Napolitana
"Bocaditos" d'ou patates xips
Làctic

DIVENDRES 13

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Fruita del temps

DILLUNS 16

Llenties estofades
Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS 17

Amanida de pasta
Lluç amb formatge al forn amb amanida d'enciam i soja
Fruita del temps

DIMECRES 18

Sopa de Brou amb estrelletes
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIJOUS 19

Crema de carbassó
Trita de patates amb amanida d'enciam i olives
Làctic

DIVENDRES 20

Arròs amb tomàquet sofregit
Estofat de carn a la jardinera
Fruita del temps

DILLUNS 23

Amanida de patata
Salsitxes amb tomàquet
Fruita del temps

DIMARTS 24

Cigrons estofats
Tilàpia al forn amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIMECRES 25

Arròs amb tomàquet sofregit
Fingers de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS 26

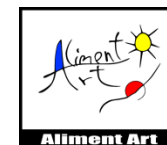
Macarrons amb tonyina
Trita de patates amb amanida d'enciam i olives
Làctic

DIVENDRES 27

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Fruita del temps

DILLUNS 30

Brou de carn amb estrelletes
Filet de panga al forn amb salseta i pèsols
Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com

Aliment Art us dona la benvinguda aquest curs 2013-14. Us fem arribar el nostre menú del mes de Setembre en format paper per dir-vos que, a partir d'ara, podreu trobar el menú de la vostra escola, a la pàgina web de l'empresa. www.alimentart.com

Usuari: Nom de l'escola
Contrasenya: ARTI