

JUNY 2016

MENU BASAL

## COL·LEGI MIRO



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs amb tomàquet sofregit casolà Pollastre a l forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de galets Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de la Fageda	Amanida de pasta Peix al forn amb salseta Fruita del Temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Mongeta blanca estofada Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa Estofat de carn a la jardineria Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps	Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda	Sopa de brou Pollastre amb samfaina Fruita del Temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Patata i mongeta Salsitxes amb tomàquet Fruita del Temps	Llenties estofades amb verduretes Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panadera Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21			
Mongeta blanca estofada amb verduretes Botifarra de pagès amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis a la bolonyesa Escalopa de pollastre al forn amb xips Postre especial			

JUNY 2016

MENU NO PORC

## COL·LEGI MIRO



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs amb tomàquet sofregit casolà Pollastre a l forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de galets Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de la Fageda	Amanida de pasta Peix al forn amb salseta Fruita del Temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Mongeta blanca estofada Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa Panga a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Macarrons a la napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps	Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda	Sopa de brou Pollastre amb samfaina Fruita del Temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Patata i mongeta Salsitxes de pollastre amb tomàquet Fruita del Temps	Llenties estofades Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panaderes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21			
Mongeta blanca estofada Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet Escalopa de pollastre al forn amb xips Postre especial			

JUNY 2016

MENU NO CARN

## COL·LEGI MIRO



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs amb tomàquet sofregit casolà Calamars a la romana amb amanida Fruita del temps	Sopa de galets Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de la Fageda	Amanida de pasta Peix al forn amb salseta Fruita del Temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Mongeta blanca estofada Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de carbassa Panga a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Macarrons a la napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps	Amanida d'arròs Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda	Sopa de brou Filet de lluç a la planxa amb patates al caliu Fruita del Temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Patata i mongeta Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del Temps	Llenties estofades Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda	Macarrons amb tomàquet i tonyina Tilàpia amb patates panadera Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21			
Mongeta blanca estofada Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet Panga al forn amb amanida d'enciam i soja Postre especial			

JUNY 2016

MENU NO OU

## COL·LEGI MIRO



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs amb tomàquet sofregit casolà Pollastre a l forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda	Amanida de pasta Peix al forn amb salseta Fruita del Temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Mongeta blanca estofada Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassa Estofat de carn magra Fruita del temps	Macarrons a la napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps	Amanida d'arròs Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt de la Fageda	Sopa de fideus Pollastre amb samfaina Fruita del Temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Patata i mongeta Salsitxes amb tomàquet Fruita del Temps	Llenties estofades Pizza de pernil amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa amb pasta Rodanxa de lluç amb salseta Iogurt de la Fageda	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panaderes Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21			
Mongeta blanca estofada Butifarra de pagés amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis bolonyesa Escalopa de pollastre al forn amb xips Postre especial			