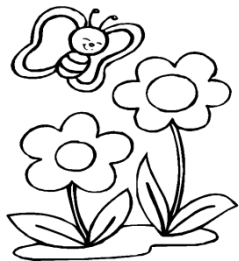


# Menú Escola Miró



MAIG  
2013



**DIMECRES 1**

**FESTA**

**DIJOUS 2**

Crema de carbasso  
Trita de patates  
amb amanida d'enciam i  
olives  
Fruita del temps

**DIVENDRES 3**

Arròs amb tomàquet  
sofregit  
Pollastre arrebossat amb  
amanida d'enciam i blat de  
moro  
Fruita del temps

**DILLUNS 6**

Amanida de patata  
Salsitxes amb tomàquet  
Fruita del temps

**DIMARTS 7**

Cigrons estofats  
Til·làpia al forn amb amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

**DIMECRES 8**

Arròs amb tomàquet  
sofregit  
Fingers de pollastre al forn  
amb amanida d'enciam i  
tomàquet  
Fruita del temps

**DIJOUS 9**

Macarrons amb tonyina  
Trita de patates amb  
amanida d'enciam i olives  
Postre Làctic

**DIVENDRES 10**

Mongeta tendra amb  
patates  
Mandonguilles de pollastre  
a la jardinera  
Fruita del temps

**DILLUNS 13**

Brou de carn amb  
estrelletes  
Filet de panga al forn amb  
salseta i pèsols  
Fruita del temps

**DIMARTS 14**

Lenties estofades  
Botifarra amb amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

**DIMECRES 15**

Espaguetis bolonyesa  
Pollastre al forn amb  
verdures  
Fruita del temps

**DIJOUS 16**

Crema de carbassó  
Trita de tonyina  
amb amanida d'enciam i  
olives  
Postre Làctic

**DIVENDRES 17**

Arròs amb sofregit de  
verdures  
Xispes de lluç al forn amb  
amanida d'enciam i soja  
Fruita del temps

**DILLUNS 20**

**FESTA**

**DIMARTS 21**

Amanida russa  
Rodó de llom  
amb verdures  
Fruita del temps

**DIMECRES 22**

Crema de carbassa  
Trita de patates  
amb amanida d'enciam i  
olives  
Fruita del temps

**DIJOUS 23**

Arròs amb tomàquet  
sofregit  
Croquetes de pollastre  
amb amanida d'enciam i  
soja  
Postre Làctic

**DIVENDRES 24**

Tallarins a la carbonara  
Filet de lluç al forn amb  
patates  
Fruita del temps

**DILLUNS 27**

Cigrons estofats  
Calamars a la romana amb  
amanida d'enciam i  
tomàquet  
Fruita del temps

**DIMARTS 28**

Amanida de patata  
Pizza casolana de pernil i  
formatge amb amanida  
d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

**DIMECRES 29**

Macarrons a la napolitana  
"Bocaditos" d'ou amb  
amanida de d'enciam i olives  
Fruita del temps

**DIJOUS 30**

Mongeta tendra amb  
patates  
Mandonguilles de pollastre  
a la jardinera  
Postre Làctic

**DIVENDRES 31**

Arròs 5 delícies  
Pollastre al forn amb  
patates panadera  
Fruita del temps

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut  
[www.cesnut.com](http://www.cesnut.com)



[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)