



# Menú Escola

## Sense Porc

## Juny



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1** Mongeta blanca estofada  
Salsitxes de pollastre al forn amb samfaina  
Fruita del temps

**2** Patates amb pèsols  
Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam  
Fruita del Temps

**3** Arròs amb tomàquet sofregit casolà  
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

**4** Sopa de pasta  
Truita de patata amb amanida d'enciam i olives  
Iogurt

**5** Espirals carbonara (sense bacon)  
Pollastre al forn amb patata al caliu  
Fruita del Temps

**8** Lenties estofades amb verduretes  
Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

**9** Mongeta Tendra i Patata  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam  
Fruita del temps

**10** Macarrons Napolitana  
Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**11** Sopa de galets  
Canalons d'espinacs  
Iogurt

**12** Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)  
Filet de lluç al forn amb patata panadera  
Fruita del Temps

**15** Patates i pèsols  
Salsitxes de pollastre amb patates xips  
Fruita del temps

**16** Amanida de llegums amb tonyina  
Pollastre al forn amb patates al caliu  
Fruita del temps

**17** Arròs amb tomàquet sofregit casolà  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del Temps

**18** Amanida russa  
Rodanxa de mussola amb salseta  
Iogurt

**19** Amanida d'estiu  
Pizza casolana  
Postra Especial

**22** Mongeta blanca estofada  
Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**23** Crema de pastanaga  
Bistec amb patates xips  
Fruita del Temps



**25** Sopa de brou  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives  
Iogurt

**26** Arròs amb sofregit de Verduretes  
Pollastre al forn amb patates al caliu  
Fruita del Temps

**29** Patata amb mongeta  
Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam  
Fruita del Temps

**30** Lenties amb verdures  
Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del Temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut  
www.cesnut.com  
Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com