



Menú Escolar

Sense Carn

Juny



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Mongeta blanca estofada

Calamars a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

2 Patates amb pèsols

Panga al forn amb verdures

Fruita del Temps

3 Arròs amb tomàquet sofregit casolà

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

4 Sopa de verdures i galets

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

Iogurt

5 Espirals carbonara (sense bacon)

Filet de lluç amb patata al caliu

Fruita del Temps

8 Llenties amb verdures

Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

9 Mongeta Tendra i Patata

Tilàpia a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del temps

10 Macarrons Napolitana

Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

11 Sopa de verdures i galets

Canalons d'espinacs

Iogurt

12 Arròs 3 delícies (pastanaga, tonyina i olives)

Filet de lluç al forn amb patata panadera

Fruita del Temps

15 Patates i pèsols

Bocaditos de rosada amb patates xips

Fruita del temps

16 Amanida de llegums amb tonyina

Filet de lluç amb vedures

Fruita del temps

17 Arròs amb tomàquet sofregit casolà

Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps

18 Amanida russa

Rodanxa de mussola amb salseta

Iogurt

19 Amanida d'estiu



Pizza de tonyina casolana

Postrera Especial

22 Mongeta blanca estofada

Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23 Crema de pastanaga

Panga al forn amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps



25 Sopa de verdures

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Iogurt

26 Arròs amb sofregit de Verdures

Filet de lluç amb patates al caliu

Fruita del Temps

29 Patata amb mongeta

Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

30 Llenties amb verdures

Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com