



Col·legi Miró



Sense porc



Dilluns

12

Mongeta blanca estofada

Salsitxes de pollastre amb samfaina

Fruita del temps

Dimarts

13

Mongeta tendra amb patates

Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam

Fruita del temps

Dimecres

14

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

Dijous

8

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb patata panadera

Làctic

Divendres

9

Macarrons amb tomàquet i tonyina

Croquetes de pollastre amb amanida

Fruita del Temps

19

Lenties estofades

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

20

Crema de carbassó

Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

21

Macarrons Napolitana

Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

22

Sopa de galets

Canalons d'espínacs

Làctic

23

Arròs 3 delícies

Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta

Fruita del Temps

26

Patata i mongeta tendra

Salsitxes de pollastre amb patates xips

Fruita del temps

27

Cigrons estofats

Pollastre al forn

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps

29

Patata estofada

Filet de panga al forn amb verduretes

Làctic

30

Espirals a la siciliana

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives

Fruita del Temps



Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)



www.alimentart.com

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681

