



Col·legi Miró

Sense ou



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12 Mongeta blanca estofada Botifarra amb samfaina Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patates Escalopa de llom amb amanida d'enciam Fruita del temps	14 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	8 Arròs amb 3 delícies Filet de lluç al forn amb patata panadera Làctic	9 Macarrons amb tomàquet i tonyina Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps
19 Lenties estofades Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	20 Crema de carbassó Estofat de carn magra Fruita del temps	21 Macarrons Napolitana Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Sopa de pasta Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja Làctic	16 Espirals carbonara Pollastre al forn amb patata panadera Fruita del Temps
26 Patata i mongeta tendra Botifarra amb patates xips Fruita del temps	27 Cigrons estofats Pollastre al forn Fruita del temps	28 Arròs amb tomàquet Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	22 Sopa de galets Salsitxes amb samfaina Làctic	23 Arròs 3 delícies Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta Fruita del Temps
			29 Patata estofada Filet de panga al forn amb verduretes Làctic	30 Espirals a la siciliana Bistec a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)



www.alimentart.com

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com
Roser Montané Número col. 0681

