



Col·legi Miró



Dijous

Arròs amb 5 delícies
Filet de lluç al forn amb patata panadera
Làctic



Divendres

Macarrons amb tomàquet i tonyina
Croquetes de pollastre amb amanida
Fruita del Temps



Dilluns

Mongeta blanca estofada
Botifarra amb samfaina
Fruita del temps



Dimarts

Mongeta tendra amb patates
Escalopa de llom amb amanida d'enciam
Fruita del temps



Dimecres

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps



Sopa de pasta

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives
Làctic



Espirals carbonara

Pollastre al forn amb patata panadera
Fruita del Temps



Lenties estofades

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps



Crema de carbassó

Estofat de carn magra
Fruita del temps



Macarrons Napolitana

Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps



Sopa de galets

Salsitxes amb samfaina
Làctic



Arròs 5 delícies

Filet de lluç al forn amb pèsols i salseta
Fruita del Temps



Patata i mongeta tendra

Botifarra amb patates xips
Fruita del temps



Cigrons estofats

Pollastre al forn
Fruita del temps



Arròs amb tomàquet

Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps



Patata estofada

Filet de panga al forn amb verduretes
Làctic



Espirals a la siciliana

Truita de patata amb amanida d'enciam i olives
Fruita del Temps



Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,....(segons temporada)



www.alimentart.com

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com
Rosar Montané Número col. 0681

