

# Col - legi Miro

Maig  
2015

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**4** Lenties estofades amb carn i verduretes  
Hamburguesa mixta al forn amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del Temps

**5** Crema de carbassó  
Estofat de carn magra amb verduretes (pèsols i pastanaga)  
Fruita del temps

**6** Macarrons Napolitana  
Bocaditos d'ou amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**7** Sopa de galets  
Salsitxes de porc amb samfaina  
Iogurt

**8** Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç i pèsols)  
Filet de lluç al forn amb patates panadera  
Fruita del Temps

**11** Patata i mongeta tendra  
Botifarra de Pagès amb patates xips  
Fruita del temps

**12** Cigrons estofats  
Pollastre al forn amb patates al caliu  
Fruita del temps

**13** Arròs amb tomàquet sofregit casolà  
Nuggets amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del Temps

**14** Canelons gratinats  
Rodanxa de mussola amb salseta  
Iogurt

**15** Tallarines a la siciliana (tomàquet, olives i tonyina)  
Truita de Patata amb amanida d'enciam  
Fruita del Temps

**18** Mongeta blanca estofada  
Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**19** Crema de pastanaga  
Rodó de llom amb salseta i patates xips  
Fruita del Temps

**20** Macarrons a la bolonyesa  
Varetes de peix amb amanida d'enciam  
Fruita del Temps

**21** Sopa de brou  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives  
Iogurt

**22** Arròs amb sofregit de verduretes  
Pollastre al forn amb patates al caliu  
Fruita del Temps

**25** Patata i mongeta  
Mandonguilles a la jardinera (pastanaga i pèsols)  
Fruita del Temps

**26** Lenties estofades  
Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del Temps

**27** Sopa de galets  
Truita de patates amb amanida d'enciam i olives  
Fruita del Temps

**28** Arròs 3 delícies (pastanaga, pernil dolç i pèsols)  
Rodanxa de caella amb samfaina  
Iogurt

**29** Macarrons amb tomàquet i tonyina  
Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam  
Fruita del Temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, meló, síndria,...(segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut [www.cesnut.com](http://www.cesnut.com)  
Rosar Montané Número col. 0681



[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

