

TEMA 3: EL NOSTRE COS FUNCIONA.

LA RESPIRACIÓ → Les persones com tots els éssers vius, necessiten oxigen per viure. Aquest oxigen l'obtenim de l'aire quan respirem.

1. En respirar l'aire, entra pel nas i arriba als pulmons.
2. En els pulmons es recull l'oxigen i passa a la sang.
3. L'aire que no necessitem surt dels pulmons i l'expulsem pel nas o per la boca.

LA DIGESTIÓ → Per viure necessitem les substàncies nutritives dels aliments.

1. Tallem i triturem el menjar amb les dents.
2. Amb la llengua barregem el menjar amb la saliva i ens l'empassem.
3. El menjar mastegat passa per l'esòfag.
4. El menjar arriba a l'estómac, i es transforma en una mena de puré.
5. Aquest puré recorre l'intestí, on s'absorbeixen les substàncies nutritives que passen a la sang.
6. La resta de substàncies que no s'aprofiten, s'expulsen per l'anus.

LES DENTS → Les dents tenen una funció molt important: mastegar bé els aliments que s'han de digerir. Tenim 32 dents diferents.

1. **Vuit incisives** que serveixen per tallar.
2. **Quatre canines** que serveixen per esquinçar.
3. **Vuit premolars** que serveixen per triturar.
4. **Dotze molars** que serveixen per triturar.

LA CIRCULACIÓ → L'oxigen i les substàncies nutritives s'han de repartir per tot el cos. La sang és un líquid de color vermell que circula per les venes i les artèries impulsada pel cor.

1. Amb cada batec, el cor impulsa la sang carregada d'oxigen i aliment.
2. La sang surt per les artèries i circula per tot el cos.
3. Un cop distribuïts l'oxigen i l'aliment, la sang torna al cor per les venes