

Menú Escola



DIMARTS 2

Cigrons estofats

Peix al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 3

Arròs amb tomàquet sofregit
Fingers de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 4

Macarrons amb tonyina

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 5

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera

Fruita del temps

ABRIL
2013

DILLUNS 8

Brou de carn amb estrelletes

Filet de panga al forn amb salsa i pèsols

Fruita del temps

DIMARTS 9

Lenties estofades

Botifarra amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMECRES 10

Espaguetis bolonyesa

Pollastre al forn amb verdures

Fruita del temps

DIJOUS 11

Crema de carbassó

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Postre Làctic

DIVENDRES 12

Arròs amb sofregit de verdures

Xispes de lluç al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

DILLUNS 15

Mongeta blanca estofada

Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 16

Amanida russa

Rodó de llom amb verdures

Fruita del temps

DIMECRES 17

Crema de carbassa

Truita de patates amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 18

Arròs amb tomàquet sofregit
Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i soja

Postre Làctic

DIVENDRES 19

Tallarins a la carbonara

Filet de lluç al forn amb patates

Fruita del temps

DILLUNS 22

Cigrons estofats

Calamars a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 23

Amanida de patata

Pizza casolana de pernil i formatge amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES 24

Macarrons a la napolitana

"Bocaditos" d'ou amb amanida de d'enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS 25

Mongeta tendra amb patates
Mandonguilles de pollastre a la jardinera

Postre Làctic

DIVENDRES 26

Arròs 5 delícies

Pollastre al forn amb patates panadera

Fruita del temps

DILLUNS 29

Lenties estofades
Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 30

Amanida de pasta
Lluç amb formatge al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps



www.alimentart.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures.
Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, Kiwi, albercocs,... (segons temporada)

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut

www.cesnut.com