

ABRIL 2016

MENU PROFESSOR



<b>DIVENDRES 1</b>
Faves a la catalana Sopa de galets Minestra de verdures
Tall rodó de vedella amb bolets Salsitxes al vi blanc
Tilapia al horno con patata panadera

<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Fideus a la marinera Amanida de cigrons, bacallà i salmó Coliflor amb beixamel gratinada	Macarrons bolonyesa Amanida russa amb pernil Crema de carbassa	Canelons gratinats Patata estofada amb verdures Minestra amb baco	Llenties a la riojana Arròs a banda Bròquil amb patates al vapor	Llacets a la crema de formatge Pèsols saltejats amb pernil i bolets Crema de carbassó
Escalopa de pollastre Mandonguilles amb sípia Filet de lluç amb salsa romesco	Pinxos al plat Callos a la madrileña Delícies de lluç amb formatge	Pollastre al cava Salsitxes amb tomàquet Salmó amb salsa de porros i gambes	Garrons a l'estil del alt Aragó Truita de patates i ceba Mussola amb salseta i patates	Conill a la salsa d'atmetlles Bunyols de bacallà Suquet de peix
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Tallarines carbonara Mongeta blanca estofada Espinacs a la crema	Estofado de patata con costilla Remenat d'espàrrecs i alls tendres Mongeta tendra amb patates	Estofat de cigrons amb bacallà Entremesos variats Col-i-flor gratinada	Sopa de pistones Fideua Amanida de llegums Mandonguilles de pollastre al pebro Vindalho Flamenquines	Espirals a la siciliana Rissoto de bolets Crema de verdures
Botifarra de pagès al forn Costelles de porc amb salseta Calamars a la marinera	Fricandó de vedella Assortiment de croquetes Salmó amb verdures	Xurrasco brasejat Salsitxes amb pisto Panga amb patates panaderes	Emperador a la biscaïna	Truita de carbassó Pollastre al forn a la catalana Mussola a la sidra
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Llenties estofades Crema de carbassa Cols de brussel·les saltejades	Escudella catalana Canelons d'espínacs gratinats Mongeta tendra saltejada	Macarrons bolonyesa Coliflor amb patates Marmitako amb tonyina	Arròs negre Amanida russa amb pernil Crema d'espàrrecs	Estofat de patata amb sípia Espaguetis amb cloïsses i vi blanc Carxofes saltejades
Garrons a la catalana Pit de pollastre amb salsa espanyola Filet de lluç arrebossat	Costella de porc a la cervessa Escalopa de pollastre Musclos amb tomàquet	Gall dindi rostit amb bolets Truita de patates Calamars a la mediterrànes	Tall rodó de vedella al oporto Hamburguesa al pebre verd Bacallà a la llauna	Cuixes de pollastre amb patata panadera Llom agre dolç al oporto Bunyols de bacallà
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
Raviolis amb salsa de tomàquet Sopa de galets Mongeta tendra amb patates	Torrada d'escalivada amb tonyina Cigrons estofats Minestra amb baco	Escudella barrejada Espaguetis a la bolonyesa Cols de brussel·les	Rissoto de bolets Patates estofades amb costella Espinacs saltejats amb bacon	Llenties a la riojana Macarrons a la napolitana Crema de porros
Estofat de carn magra a la jardineria Botifarra amb seques Tilapia amb panaderes	Pernils de pollastre amb salsa a la catalana Vedella a la carbonara Filet de lluç amb pernil i formatge	Galets al forn amb patates Pit de pollastre amb salsa a la catalana Emperador a la biscaïna	Pit de gall dindi amb salsa agre dolça Truita de pernil Panga en salsa verda	Llom a la mel San Jacobos Bacallà amb samfaina

ABRIL 2016

MENU BASAL

# COL·LEGI MIRO



DIVENDRES 1
Sopa de brou Pollastre amb samfaina Fruita del Temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Patata i mongeta Salsitxes amb tomàquet Fruita del Temps	Llenties estofades amb verdures Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Làctic	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panadera Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Mongeta blanca estofada amb verdures Botifarra de pagès amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de pastanaga Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	Sopa de pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Làctic	Espirals a la carbonara Pollastre al forn amb xips Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb verdures Filet de tilapia al forn amb patates panaderes Fruita del temps	Crema de carbassó Canelons gratinats Fruita del temps	Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates estofades Pollastre al forn amb amanida Làctic	Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Patata i mongeta Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Cigrons estofats Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Pollastre a l forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de galets Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Làctic	Fideus cassolans Peix al forn amb salseta Fruita del Temps

ABRIL 2016

MENU SENSE GLUTEN

# COL·LEGI MIRO



				DIVENDRES 1
				Sopa de fideus Pollastre amb samfaina Fruita del Temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Patata i mongeta Salsitxes amb tomàquet Fruita del Temps	Llenties estofades Panini de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de fideus Rodanxa de lluç amb salseta Làctic	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panaderes Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Mongeta blanca estofada Botifarra de pagès amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de pastanaga Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	Sopa de fideus Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Làctic	Espirals a la carbonara Pollastre al forn amb xips Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb verdures Filet de tilapia al forn amb patates panaderes Fruita del temps	Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates estofades Pollastre al forn amb amanida Làctic	Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Patata i mongeta Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats Filet de lluç al forn Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Pollastre al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Làctic	Fideus cassolans Peix al forn amb salseta Fruita del Temps

ABRIL 2016

MENU NO PORC

# COL·LEGI MIRO



				DIVENDRES 1
				Sopa de brou Pollastre amb samfaina Fruita del Temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Patata i mongeta Salsitxes de pollastre amb tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Làctic	Macarrons amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates panaderes Fruita del Temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Mongeta blanca estofada Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de pastanaga Escalopa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	Sopa de pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Làctic	Espirals a la carbonara Pollastre al forn amb xips Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb verdures Filet de tilapia al forn amb patates panaderes Fruita del temps	Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates estofades Pollastre al forn amb amanida Làctic	Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Patata i mongeta Filet de panga a la planxa amb amanida Fruita del temps	Cigrans estofats Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Pollastre al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de galets Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Làctic	Fideus cassolans Peix al forn amb salseta Fruita del Temps

7 ABRIL 2016

MENU NO CARN

# COL·LEGI MIRO



				DIVENDRES 1
				Sopa de brou Filet de lluç a la planxa amb patates al caliu Fruita del Temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Patata i mongeta Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del Temps	Llenties estofades Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i soja Fruita del Temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Truita de tonyina amb Amanida d'enciam i olives Fruita del Temps	Sopa de galets Rodanxa de lluç amb salseta Làctic	Macarrons amb tomàquet i tonyina Tilàpia amb patates panadera Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Mongeta blanca estofada Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de pastanaga Panga a la planxa amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Filet de lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	Sopa de pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Làctic	Espirals a la carbonara Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb verdures Filet de tilàpia al forn amb patates panaderes Fruita del temps	Crema de carbassó Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	Arròs cassolà Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates estofades Panga a la planxa amb amanida d'enciam i olives Làctic	Espaguetis a la Napolitana Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del Temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Patata i mongeta Filet de panga a la planxa amb amanida Fruita del temps	Cigrons estofats Filet de lluç al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs amb tomàquet sofregit casolà Calamars a la romana amb amanida Fruita del temps	Sopa de galets Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Làctic	Fideus cassolans Peix al forn amb salseta Fruita del Temps